



УТВЕРЖДАЮ
 Приказ №202 от 01.09.2023
 Директор ГБОУ школы № 104 им. М.С. Харченко
 И.А. Добренко

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА и ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ на 2023-24 учебный год

	Нижний зал	Верхний зал	Смотровая площадка	Класс	Спортивные базы	Стадион
Понедельник	Футбол 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 Кодуков В.Н. Зенит 84 19:00-19:40 19:45-20:30 Кодуков В.Н.	Тхэквондо 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 Семенов А.В.	ЛФК 14:30-15:15 15:30-16:15 16:30-17:15 Есельсон А.Б.	Шахматы 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 Семенов М.Г. Каб.124		Спортивное Ориентирование 17:00-17:40 17:45-18:30 18:35-19:15 Суворкина Т.П. Ельцова О.Б.
Вторник	Баскетбол 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 Никитин Я.Б. Бадминтон 17:30-18:10 18:15-19:00 Смолянинов А.В. Футбол 19:45-20:25 20:30-21:00 Звезда Герасимов Г.Б.	Волейбол 16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 Есельсон А.Б. Флорбол 18:30-19:15 Есельсон А.Б. Тхэквондо 19:00-19:40 19:45-20:25 20:30-21:00 Семенов А.В.	ЛФК 14:30-15:15 15:30-16:15 Есельсон А.Б. Студия современного танца 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 Пипченкова М.К.		Кросс-фит призывники 18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-21:00 Никитин Я.Б. СПбГПМУ	

	Нижний зал	Верхний зал	Смотровая площадка	Класс	Спортивные базы	Стадион
Среда	<p>Бадминтон 14:00-14:45 14:45-15:30 15:30-16:15 16:15-17:00 Смолянинов А.В.</p> <p>Спортивное Ориентирование 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 Суворкина Т.П. Ельцова О.Б.</p>	<p>Тхэквондо 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 Семенов А.В.</p>		<p>Шахматы 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 Семенов М.Г. Каб.124</p>		<p>Спортивное Ориентирование 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 Ельцова О.Б.</p> <p>Туризм 19:00-19:45 19:50-20:35 Бондаренко Л.В.</p>
Четверг	<p>Баскетбол 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 Никитин Я.Б.</p> <p>Зенит 84 19:00-19:40 19:45-20:30 Кодуков В.Н.</p>	<p>Волейбол 16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 Есельсон А.Б.</p> <p>Флорбол 18:30-19:15 Есельсон А.Б.</p> <p>Тхэквондо 19:00-19:40 19:45-20:25 20:30-21:00 Семенов А.В.</p>	<p>ЛФК 15:30-16:15 Есельсон А.Б.</p>		<p>Кросс-фит призывники 18:00-18:40 18:45-19:25 19:30-20:10 20:15-21:00 Никитин Я.Б. СПбГПМУ</p>	
Пятница	<p>Футбол 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 Кодуков В.Н.</p>	<p>Тхэквондо 16:00-16:40 16:45-17:25 17:30-18:10 18:15-19:00 19:15-20:00 20:15-21:00 Семенов А.В.</p>	<p>ЛФК 14:30-15:15 15:30-16:15 16:30-17:15 Есельсон А.Б.</p>			

<p align="center">Суббота</p>	<p align="center"> Футбол 10:00-10:45 10:50-11:35 Кодуков В.Н. </p> <p align="center"> Футбол 15:00-15:40 15:45-16:25 16:30-17:10 17:15-18:00 Звезда Герасимов Г.Б. </p>	<p align="center"> Тхэквондо 10:00-10:40 10:40-11:25 11:30-12:00 Семенов А.В. </p> <p align="center"> Зенит 84 12:15-13:00 13:15-14:00 14:15-15:00 15:05-15:50 Кодуков В.Н. </p>				<p align="center"> Туризм 11:30-12:15 12:20-13:05 Бондаренко Л.В. </p>
<p align="center">Воскресе- нье</p>					<p align="center"> Скалолазание 12:00-12:45 12:50-13:30 13:35-14:25 14:30-15:15 15:15-16:00 16:05-16:50 Никитин О.Я. «Таурэн» </p>	